

## Modèle de Gilet Pull-Over à tricoter gratuitement pour les débutants







**RITO**  
#RITOHOBBY



[Téléchargez le PDF ici](#)

Gilet court simple et élégant, tricoté en une seule pièce avec de hautes fentes sur les côtés et un détail unique aux emmanchures. Il s'agit d'un projet de tricotage pour débutants, réalisé sur des aiguilles de 7 mm avec 2 brins d'[Infinity Hearts Daisy](#) ou 1 brin d'[Infinity Hearts Snowdrop](#). Si vous êtes novice en matière de tricot, notre brochure "[Apprendre à tricoter : Guide du tricot pour les débutants](#)" contient des conseils pratiques et des vidéos de techniques pour vous aider à vous lancer dans ce merveilleux passe-temps.

**Taille :**



Le gilet peut être tricoté dans les tailles Small, Medium, Large et Extra Large :

- La taille S mesure 40 cm de largeur de poitrine et 42 cm de mi-cou à la base.
- La taille M mesure 42 cm de largeur de poitrine et 42 cm de la mi-cou à la base.
- La taille L mesure 45 cm de largeur de poitrine et 45 cm du milieu du cou jusqu'au bas.
- La taille XL mesure 47 cm de largeur de poitrine et 45 cm du milieu du cou au bas.

## Matériaux :

- **Fil:** [Infinity Hearts Snowdrop](#). Contient 100% de laine. Longueur du fil : 50 grammes = environ 50 mètres.
- **Fil de remplacement pour la laine :** [Infinity Hearts Daisy](#). Contient 55% acrylique, 35% coton et 10% polyester. Longueur du fil 50 grammes = environ 115 mètres.
- **Aiguilles :** [aiguilles à tricoter de 7 mm](#) ou [aiguilles circulaires](#). Tricotez d'avant en arrière, mais nous vous recommandons de tricoter sur des aiguilles circulaires, car l'ouvrage reposera sur vos genoux et le processus ne sollicitera pas vos bras ou vos épaules.
- [Ruban à mesurer](#)
- [Aiguille à laine](#)
- [Ciseaux](#)

Nous avons également créé un kit pour débutants qui contient les aiguilles à tricoter, le matériel et les accessoires indispensables à tout débutant. Vous pouvez consulter l'ensemble du kit de tricotage et l'acheter [ici](#).

## Consommation de fil :

Tension de tricotage : 12 mailles x 18 rangs = 10 x 10 cm.

- **Taille S :** 6 écheveaux de Daisy ou 4 écheveaux de Snowdrop de Infinity Hearts
- **Taille M :** 8 écheveaux de Daisy ou 5 écheveaux de Snowdrop d'Infinity Hearts
- **Taille L :** 8 écheveaux de Daisy ou 5 écheveaux de Snowdrop d'Infinity Hearts
- **Taille XL :** 8 écheveaux Daisy ou 6 écheveaux Snowdrop d'Infinity Hearts

**NOTE :** Si vous choisissez Daisy, travaillez avec 2 brins, si vous choisissez Snowdrop, travaillez avec 1 brin.

## Techniques :

- Monter les mailles
- Tricoter et envers
- Rabattre les mailles
- Augmentation en soulevant la boucle entre les mailles
- Tricoter dans la maille arrière



- Relever des mailles le long d'un bord
- Assemblage de mailles par-dessus d'autres mailles de la pièce
- Finition au point matelassé

## Abréviations

st(s) = maille(s)

k = tricot

p = point de chaînette

es = maille lisière

## Instructions

**NOTE : Tous les es de l'endroit et de l'envers sont tricotés g.**

Faites 50 (54) 58 (62) mailles avec une aiguille de 7 mm.

Rang 1, envers : 1 g (es), 1 p, 2 g et 2 p jusqu'aux 2 dernières mailles, 1 p et 1 es

Rang 2, côté droit : 2 g, 2 p, rappelez-vous la dernière maille, es g tricoté

Répétez ces 2 rangs jusqu'à ce que la pièce mesure 10 cm.

Continuer en jersey sur l'endroit.

Au premier rang k, augmenter 2 mailles au milieu de la pièce de la manière suivante : prenez le fil entre les mailles avec la pointe de l'aiguille droite devant la pièce, le placer sur l'aiguille gauche et le tricoter dans la maille arrière = 52 (56) 60 (64) mailles.

Continuez à travailler jusqu'à ce que la pièce mesure 21 (22) 23 (24) cm.

Rabattre 8 (8) 10 (10) mailles de chaque côté, les mailles restantes = 36 (40) 40 (44)

Continuer jusqu'à ce que l'ouvrage mesure 40 (42) 44 (46) cm, terminer par une maille envers

Rang suivant, sur l'endroit : Tricoter 4 (5) 5 (6) mailles endroit en jersey.

Sur les 28 (30) 30 (32) mailles suivantes, travailler en côtes 2 k 2 p





Terminez avec 4 (5) 5 (6) k

Rang suivant, sur l'envers : 1 es k, 3 (4) 4 (5) mailles p, puis k sur k et envers sur envers les 28 (30) 30 (32) mailles suivantes.

Terminer par 3 (4) 4 (5) mailles envers et 1 es k.

Rang suivant, endroit : 4 (5) 5 (6) mailles endroit k.

Puis terminez le bord côte en k 28 (30) 30 (32) mailles.

Rang suivant, envers : 1 es k, 3 (4) 4 (5) p, monter 28 (30) 30 (32) mailles, 3 p, 1 es k

Rang suivant, côté droit : Tricoter toutes les mailles k

Rang suivant, envers: 1 es k, 3 (4) 4 (5) p, 28 (30) 30 (32) mailles côtes 2 k 2 p, 3 (4) 4 (5) p, 1 es k

Rang suivant, sur l'endroit : Tricoter 4 (5) 5 (6) mailles endroit en jersey.

Au cours des 28 (30) 30 (32) mailles suivantes, tricoter en côtes k sur k et p sur p

Terminez avec 4 (5) 5 (6) k

Rang suivant, envers: 1 es k, 3 (4) 4 (5) p, 28 (30) 30 (32) mailles côtes 2 k 2 p, 3 (4) 4 (5) p, 1 es k

Tricoter en jersey jusqu'à ce que le haut du dos ait la même longueur que le haut du devant

Rang suivant : monter 8 (8) 10 (10) mailles de chaque côté de l'ouvrage 52 (56) 60 (64) mailles

Tricoter en jersey 11 cm - rappelez-vous tout es k

Rang suivant, sur l'endroit : tricoter jusqu'au milieu de l'ouvrage, tricoter 2 fois 2 mailles ensemble à l'endroit, terminer le rang à l'endroit.

Tricoter ensuite 11 cm de côtes et rabattre.

### **Tricoter maintenant les bords des manches:**

Relever 38 (40) 42 (44) le long des emmanchures.

Tricoter 8 (8) 10 (10) rangs.

Effectuer trois rangs de côtes 2 k 2 p, rabattre l'ouvrage et répéter l'opération pour l'autre emmanchure.



**Il faut maintenant fixer l'encolure, car quand on monte des mailles à l'intérieur de l'ouvrage, il peut y avoir des "trous":**

Relever 60 (62) 62 (64) mailles autour de l'encolure pour correspondre au motif de mailles rabattu.

Rabattre en k au tour suivant.

**Conseil :** si vous avez encore un petit "trou", vous pouvez le refermer soigneusement avec un point matelassé

**Finition :**

Cousez le bord de la manche au corps avec des points matelassés.

Avec des points matelassés, cousez le corps ensemble - si vous ne voulez pas de fente, cousez jusqu'en bas.

Attachez les extrémités

Amusez-vous à tricoter !





**RITO**  
#RITOHOBBY



Conçu par : @hannejust sur Instagram(Hanne Justesen)