

Patron de couture gratuit pour des protège-poignets







[Téléchargez le PDF ici](#)

Ces cache-mains en polaire sont faciles à coudre et vous pouvez adapter le patron à votre main/bras. Elles sont coupées très longues pour créer un bel effet froissé sur le bras. Si vous voulez réaliser un joli ensemble pour vous tenir chaud, découvrez notre patron gratuit pour un [cache-oreilles assorti](#).

Matériau:

- [1 pièce de tissu polaire](#) - cela pourrait être dans la couleur [024 Vert bouteille](#)
- [Papier](#) - 2 feuilles de papier A4 ou 1 feuille de papier A3
- [Fil à coudre](#) assorti au tissu - par exemple [le fil BSG 120 0273](#)
- [Machine à coudre](#)
- [Surjeteuse](#), mais ce n'est pas une nécessité
- [Ciseaux](#)
- [Épingles](#) ou [pincettes](#) - utilisées pour maintenir le tissu en place
- [Craie](#) ou [crayon de couleur](#)
- [Mètre ruban](#)

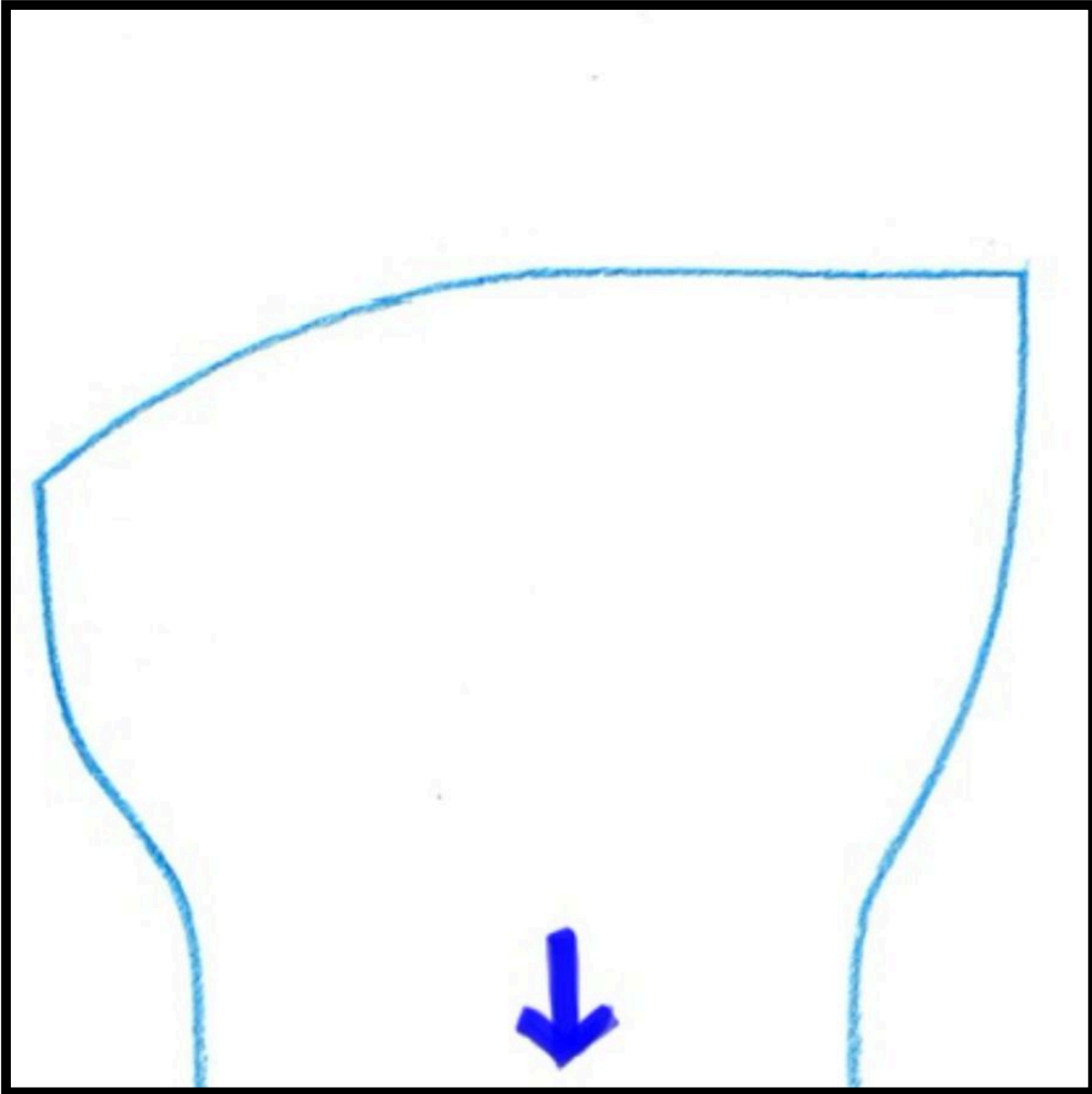
Procédure

Vous pouvez utiliser le modèle que nous avons dessiné dans ce guide. Vous pouvez également créer le vôtre en plaçant votre main, doigts légèrement écartés, sur une feuille de papier et en dessinant autour de votre main. Dans le modèle, nous avons choisi de le laisser descendre vers le pouce, mais c'est à vous de décider si vous le faites ou non. Si vous dessinez en fonction de votre main, n'oubliez pas d'ajouter 1 à 1,5 cm de marge de couture lorsque vous redessinez le patron.

Mesurez la circonférence de votre bras, divisez-la par 2 et ajoutez 4 au résultat. Vous aurez ainsi la moitié de la circonférence de votre bras plus 1 cm de marge de couture de chaque côté et 2 cm de marge de manœuvre. Dessinez la pièce du bras comme un long rectangle de 35-40 cm.



RITO
#RITOHOBBY





1. Découpez le motif de votre papier et collez-le ensemble si vous avez utilisé 2 morceaux de A4.
2. Posez le tissu en double et découpez selon le patron de votre papier.
3. Réglez votre machine à coudre sur le point de fil le plus long et cousez le long de la pièce du bras (**pas** de la pièce de la main). Cousez deux rangées de chaque côté. Vous obtiendrez ainsi le plus beau résultat froissé. Nous vous recommandons de coudre chaque gant séparément, car vous risquez de casser les fils si vous les cousez ensemble.
4. Accrochez les deux fils à la fois (mais seulement les deux fils supérieurs ou les deux fils inférieurs) et créez votre effet froissé.



RITO
#RITOHOBBY





RITO
#RITOHOBBY



5. Ensuite, épinglez ou clipsez les gants ensemble, endroit contre endroit, et cousez du haut de la pièce de la main jusqu'au bas de la pièce du bras, soit à la surjeteuse, soit à la machine à coudre.



RITO
#RITOHOBBY





RITO
#RITOHOBBY

6. Retournez le gant sur l'endroit.

7. Pliez le bord en haut et en bas, environ 1 cm, et cousez avec le point 2,5 sur votre machine à coudre tout autour des deux bords.





RITO
#RITOHOBBY





RITO
#RITOHOBBY

8. Tournez le gant de façon à avoir l'envers vers l'extérieur.

9. Placez votre main sur le gant et marquez - avec le surplus de couture - la distance entre l'index et le pouce.



10. Avec la machine à coudre, coudre la distance.



RITO
#RITOHOBBY





RITO
#RITOHOBBY

11. Découpez la pièce.



12. Retournez le gant sur l'endroit et cousez un autre gant comme celui-ci.



RITO
#RITOHOBBY





RITO
#RITOHOBBY

